

MASAŽE, KI JIH PONUJAMO

Nudimo masažo:

- celega telesa (približno 60 minut) ali
- dveh predelov (30 minut).

Masira se področje obraza, nog, rok, hrbta, trebuha ter prsni koš (dodano).

Priporočena cena v obliki prostovoljnega prispevka:

30 min – 15 EUR,

60 min – 25 EUR.

Zbrana sredstva bodo namenjena novim in dodatnim izobraževanjem maserjev ter opremljenju masažnega salona.

REZERVACIJE

Termin izvajanja masaže:

Ponedeljek ob 14.45 ali po dogovoru

Prijava na masažo:

masaza@center-iris.si

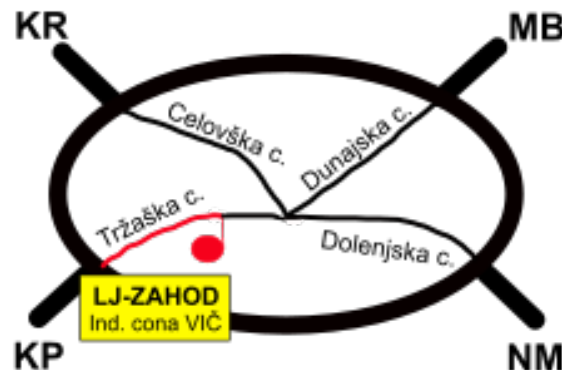
Za dodatne informacije:

matija.silc@center-iris.si

Tel : 01 2442 768



KJE SMO?



Center IRIS

Center za izobraževanje, rehabilitacijo, inkluzijo in svetovanje za slepe in slabovidne
Langusova ulica 8, 1000 Ljubljana

Tel.: 01 2442 750

Spletni naslov:

www.center-iris.si

Facebook: Center IRIS

Prijave

in dodatne informacije:

E- naslov: matija.silc@center-iris.si

Koordinator projekta: Matija Šilc

Januar 2020



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE
ZNANOST IN ŠPORT



Projekt: Spodbujanje socialne vključenosti otrok in mladih s posebnimi potrebami v lokalno okolje



Masaže v Centru IRIS

Izvajanje klasičnih masaž nekoliko drugače

Operacijo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

MASAŽE V CENTRU IRIS

Izvajanje klasičnih masaž nekoliko drugače

Na Centru za izobraževanje, rehabilitacijo, inkluzijo in svetovanje za slepe in slabovidne (Center IRIS) smo ob pomoči LK Ljubljana Forum in šole za maserje Higeja dvema dijakoma omogočili, da se udeležita tečaja masaže in pridobita znanje in izkušnje za opravljanje nacionalne poklicne kvalifikacije-maser. Opremilimo smo prostor in kupili ustrezne pripomočke ter pričeli z izvajanjem klasične masaže. Prve stranke so bili učenci in zaposleni Centra IRIS, sedaj pa je čas, da zanimivo doživetje ponudimo tudi širše.



Vir: Arhiv Centra IRIS

V dobrem letu od odprtja masažnega salona, smo opravili več kot 70 masaž. Ker želimo pridobiti čim več izkušenj na področju masiranja, vas vabimo, da nas obiščete.

MASERKA SE PREDSTAVI

Mihaela Rojht, dijakinja zaključnega letnika programa ekonomski tehnik, je v okviru projekta *Spodbujanje socialne vključenosti otrok in mladih s posebnimi potrebami v lokalno okolje* v letu 2018 pridobila diplomu iz klasične masaže (t.i. švedska masaža). Tečaj je opravila v šoli za maserje in terapevte, Higea d.o.o..

V letu 2020 si želi pridobiti nacionalno poklicno kvalifikacijo (NPK) maser.

Masaže trenutno opravlja v salonu Centra IRIS v Ljubljani, kjer se poizkuša izpopolniti tudi na področjih, kot je komunikacija s strankami, priprava prostora, osnove knjigovodstva in še kaj ...

V prihodnje si želi imeti svoj salon, saj rada dela z ljudmi. Pomembno se ji zdi, da si vsakdo vzame več časa zase in za sprostitev, ki jo nudi masaža.



KLASIČNA MASAŽA

Klasična masaža je namenjena sprostitvi in nabiranju sveže energije. V kolikor je masaža boleča, ob tem, pa se masirana mišica ne sprostí, je potrebno maserja opozoriti. Pri sami masaži se uporabljajo različna olja, predvsem pa mandljevo ki kožo nahrani, blaži, poživí ter navlaži. Obenem se zelo dobro vpíja in je eno izmed najprimernejših maserskih olj.



LIONS KLUB LJUBLJANA FORUM



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD

Operacijo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Spodbujanje socialne vključenosti otrok in mladih s posebnimi potrebami v lokalno okolje
Kordinator projekta: Matija Šilc