

ZAVOD ZA SLEPO IN SLABOVIDNO MLADINO LJUBLJANA
Langusova ulica 8
1000 LJUBLJANA
telefon: +386 (01) 2442-750
fax: +386 (01) 2442-777



Številka: 20/5-2015
Ljubljana, 12. 01. 2016

Spoštovani starši!

ZIMSKA ŠOLA V NARAVI

Center šolskih in obšolskih dejavnosti Kranjska Gora (CŠOD Kranjska Gora)
01. 02. 2016 – 05. 02. 2016

Obvestilo o prihodu udeležencev v Zavod

Starši pripeljete svoje otroke v Zavod za slepo in slabovidno mladino v Ljubljani v ponedeljek, 01. 02. 2016, med 8.00 in 8.45 uro. Prosimo, da morebitne zamude sporočite pravočasno.

Odhod iz Zavoda je predviden ob 9.00 uri.

Predviden povrtek v Ljubljano je v petek, 05. 02. 2016, med 12.00 in 13.00 uro. Takrat lahko starši tudi pridete iskat svoje otroke.

Šola v naravi bo potekala od **PONEDELJKA, 01. 02. 2016, do PETKA, 05. 02. 2016**, v Kranjski Gori. Bivali bomo v CŠOD Kranjska Gora, v ceno pa je vključen polni penzion, smučarske karte in prevoz.

V zimski šoli v naravi bomo tekli na smučeh, alpsko smučali, se sankali, se igrali na snegu, se naužili zimske idile ob večernih sprehodih ...

Udeleženci šole v naravi so štirje fantje in tri dekleta, spremljala pa jih bosta dva učitelja/spremljevalca iz Zavoda in študent FŠ.

Učenci, ki imajo na razpolago lastno opremo za alpsko smučanje, naj jo vzamejo s seboj, kot je dogovorjeno. S tistimi, ki je nimajo, smo pa že dogovorjeni za izposoj.

Opremo za tek na smučeh si bodo vsi udeleženci šole v naravi izposodili v Zavodu. Če je pri opremi prišlo do kakršnekoli spremembe, nas prosim obvestite, da skupaj najdemo rešitev.

Učenci morajo tokrat prinesiti svojo posteljnino, kajti izposoja v CŠOD stane 4,40 EUR na osebo in je nepotreben strošek, tako da ne pozabite na posteljnino!

Za vse dodatne informacije smo dosegljivi na: gasper.tansek@gmail.com ter na 01 2442 758.

ZAVOD ZA SLEPO IN SLABOVIDNO MLADINO LJUBLJANA
Langusova ulica 8
1000 LJUBLJANA
telefon: +386 (01) 2442-750
fax: +386 (01) 2442-777



V obvestilu vam prilagamo okvirni program dela in potrebno opremo za šolo v naravi.

V kolikor se bo vaš otrok udeležil zimske šole v naravi in ni nezgodno zavarovan, vam svetujemo, da za čas poteka šole v naravi uredite zanj nezgodno zavarovanje preko zavarovalnice.

ORGANIZACIJSKI IN VSEBINSKI PLAN DELA:

Kraj izvedbe: Kranjska Gora (CŠOD)

Čas izvedbe: 01. 02. 2016 – 05. 02. 2016

Strokovni kader: Aktivnosti bodo vodili športni pedagogi iz Zavoda, ki imajo večletne izkušnje na področju dela s slepimi in slabovidnimi. V pomoč pri izpeljavi določenih aktivnosti bodo učitelji iz CŠOD.

Gašper Tanšek, prof. ŠVZ,
vodja zimske šole v naravi

Katjuša Koprivnikar,
ravnateljica



Predviden PROGRAM DELA (program se lahko malenkost še spreminja glede na lokacijo in vreme)

PONEDELJEK, 01. 02. 2016

8:00 – 8:45	Zbor udeležencev v Ljubljani pred Zavodom
9:00 – 10:30	Odhod s kombijem in prihod v Kranjsko Goro
10:30 – 12:15	Razpored po sobah, pregled opreme, uvodni zbor
12:15 – 13:00	Kosilo in načrtovanje
13:30 – 16:00	Alpsko smučanje
16:30 – 18:00	Varnost na smučišču in nevarnosti zimske narave
18:30 – 19:00	Večerja
19:15 – 20:45	Nočni pohod
21:30 – 22:00	Priprava na spanje
22:00 – 7:00	Nočni počitek

TOREK, 02. 02. 2016

8:00 – 8:30	Zajtrk
9:00 – 12:00	Tek na smučeh in alpsko smučanje
13:00 – 14:30	Kosilo in počitek
14:30 – 16:30	Tek na smučeh in alpsko smučanje
16:30 – 17:00	Prosto
17:00 – 18:30	Ogled Kranjske Gore
18:30 – 19:00	Večerja
19:15 – 20:45	Večerna animacija, Triglavski narodni park
21:30 – 22:00	Priprava na spanje
22:00 – 7:00	Nočni počitek

SREDA, 03. 02. 2016

8:00 – 8:30	Zajtrk
9:00 – 12:00	Tek na smučeh in alpsko smučanje
13:00 – 14:30	Kosilo in počitek
14:30 – 16:30	Tek na smučeh in alpsko smučanje
16:30 – 17:00	Prosto
17:00 – 18:30	Sankanje in pohod
18:30 – 19:00	Večerja
19:15 – 20:45	Plezanje in družabne igre
21:30 – 22:00	Priprava na spanje
22:00 – 7:00	Nočni počitek

ČETRTEK, 04. 02. 2016

8:00 – 8:30	Zajtrk
9:00 – 12:00	Tek na smučeh in alpsko smučanje
13:00 – 14:30	Kosilo in počitek
14:30 – 16:30	Tek na smučeh in alpsko smučanje
16:30 – 17:00	Prosto
17:00 – 18:30	Priprava na večerni nastop
18:30 – 19:00	Večerja
19:15 – 21:30	Zaključni večer-predstavitve programa učencev
21:30 – 22:00	Priprava na spanje
22:00 – 7:00	Nočni počitek

PETEK, 05. 02. 2016

8:00 – 10:30	Zajtrk, pakiranje
11:00	Odhod v Ljubljano
12:00-13.00	Predviden prihod v Ljubljano



Potrebna oprema za zimsko šolo v naravi

SEZNAM OSEBNE OPREME

- Spodnje perilo (sp. hlače, majice)
- Nogavice – bombažne in volnene
- Termo perilo (žabe, pajkice – dolge)
- Puli – 2x
- Pulover – toplejši
- Trenerka
- Kratke majice
- Pižama
- Anorak/windstoper
- Windstoper hlače
- Toplejše hlače
- Toplejši kombinezon/smučarske hlače
- Bunda
- Kapa
- Trak
- Rokavice 2-3x
- Sončna očala
- Smučarska očala
- Smučarska čelada (kdor ima svojo)
- Posteljina!!!
- Kopalke, velika brisača (za primer izredno slabega vremena)
- Dežnik

OPREMA ZA OSEBNO HIGIENO

- Zobna ščetka, zobna pasta
- Milo
- Šampon (sušilec za lase, če se potrebuje)
- Brisače za umivanje, tuširanje
- Krema za sončenje

ZAVOD ZA SLEPO IN SLABOVIDNO MLADINO LJUBLJANA
Langusova ulica 8
1000 LJUBLJANA
telefon: +386 (01) 2442-750
fax: +386 (01) 2442-777
- Vazelin za ustnice (Labello)



OBUTEV

- Copati (spravljeni naj bodo na vrhu potovalke/nahrbtnika)
- Topli zimski čevlji
- Športni copati

DOKUMENTI

- Osebna izkaznica
- Potrjena zdravstvena kartica
- Denar (1,5 eur za morebitni obisk muzeja, 5 eur za morebitni obisk bazena v primeru izredno slabega vremena)

ŠPORTNA OPREMA

- Alpske smuči, čevlji, palice in čelada (kdor ima svoje)
- Tekaške smuči, palice, čevlje (kdor ima svoje)

OSTALE STVARI, KI JIH LAHKO VZAMETE S SEBOJ

- Sirup za mešanje z vodo, bidon, flaška
- Različni priboljški – čokolada, piškoti,...
- Baterija
- Fotoaparar
- Družabne igre – karte, šah...
- Radio, mp3 player, Ipod...
- Pisalni in risalni pribor

PRVA POMOČ

- Zdravila, ki jih redno jemljete
- Oblži
-

IN ŠE KAJ...

ZAVOD ZA SLEPO IN SLABOVIDNO MLADINO LJUBLJANA
Langusova ulica 8
1000 LJUBLJANA
telefon: +386 (01) 2442-750
fax: +386 (01) 2442-777

